

Onderwerp: Doorwerken na de AOW leeftijd | Aantal huisbezoeken huisartsen gehalveerd | We kunnen nog lang niet zonder cash

Nu Actueel 25 aug. 2026



[Lees online](#)



Nu Actueel

In deze nieuwsbrief leest u waar ANBO-PCOB zich voor inzet. Zo zetten we de belangen van ouderen op de agenda bij beleidsmakers en politici, en brengen we onze boodschap ook via de media naar buiten om te zorgen dat de stem van ouderen wordt gehoord.

Augustus noemen ze de maand van de komkommertijd. Toch was ANBO-PCOB veelvuldig in de media. [Onze petitie voor het behoud van de 65-pluskorting in het OV krijgt veel aandacht](#). Teken en nog steeds! Onze beleidsadviseur Eric Schlangen was afgelopen vrijdag uitgebreid te horen in het NPO Radio 1-programma Stand van Nederland om te

praten over de kansen van de vergrijzing. En Anneke Sipkens was bij RTL Nieuws te zien om te vertellen over het gevaar van de verminderde huisbezoeken door huisartsen.

Klik op de blauwe knop hieronder voor nog meer media-hoogtepunten van de afgelopen periode of bekijk de actuele ontwikkelingen.

[ANBO-PCOB in de media](#)

[Actuele ontwikkelingen](#)



Het aantal huisbezoeken door huisartsen is gehalveerd

Het aantal huisbezoeken door huisartsen is in vijftien jaar tijd gehalveerd. RTL Nederland vroeg aan ANBO-PCOB hoe wij naar deze ontwikkeling kijken.

[Lees verder](#)



**Doorwerken na de AOW-leeftijd.
Waarom is dat geen recht?**

Steeds meer werknemers willen ook na het bereiken van de AOW-leeftijd blijven werken, bijvoorbeeld enkele dagen per week. In steeds meer cao's worden daar afspraken over gemaakt. Toch hebben werknemers niet automatisch het recht om na hun AOW-datum bij hun werkgever in dienst te blijven.

[Lees meer](#)

Wat weet u van de smaakmaker zout?

Test uzelf weer met onze voedingsquiz! Het is leuk, leerzaam én u ziet meteen of uw kennis nog actueel is.

[Doe mee](#)



We kunnen nog lang niet zonder cash

Nederlanders hebben van alle eurolanden het minste contante geld op zak, maar cash is nog lang niet uitgestorven. Want ondanks de opmars van pinnen, betaalapps en digitale wallets blijven we volop gebruikmaken van tastbare munten en biljetten.

[Lees verder](#)



Verspilling van voeding: niet de bedoeling!

Voedsel weggooien is zonde, zeker als het nog prima te gebruiken is. Lees de praktische tips van bespaargoeroe Marieke Henselmans en ontdek hoe u eenvoudig voedsel én geld bespaart.

[Lees meer](#)



Ruth Jacott: 'Net zo oud als mijn moeder worden en zo lang mogelijk blijven optreden'

Ruth Jacott hoopt dat zij net zo oud mag worden als haar moeder, die inmiddels 92 jaar is. Zo lang haar gezondheid het toelaat, wil de zangeres op het podium blijven staan. "Wel zonder toeters en bellen. Die eenvoud. Dat wil ik. Terug naar de kern!". Dat vertelt de 65-jarige zangeres in OuderenWijzer.

[Lees het interview](#)

Ouderenmishandeling komt helaas zeer regelmatig voor



Het kan gaan om lichamelijk geweld, zoals slaan of duwen. Maar ook om dreigen, kleineren, verwaarlozing of financieel misbruik. We zijn op zoek naar 8 tot 10 ouderen die zelf mishandeling of misbruik hebben meegemaakt en hierover willen vertellen. Met hun verhaal willen we helpen om zorgverleners beter te leren wat zij kunnen doen als ze vermoeden dat er sprake is van ouderenmishandeling.

[Lees meer](#)



Oproep: Er was niets geregeld...

Heeft u zoiets meegemaakt? We horen graag uw verhaal.

Soms ontdek je pas na een overlijden – of wanneer iemand niet meer zelf kan beslissen – dat belangrijke zaken niet geregeld zijn. En dat kan voor naasten veel gedoe, verdriet of onverwachte problemen opleveren.

Heeft u dat zelf meegemaakt? Bijvoorbeeld omdat er niets op papier stond over wie beslissingen mocht nemen? Omdat onduidelijk was wat er met de erfenis moest gebeuren? Omdat inloggegevens van sociale media ontbraken? Of omdat er geen uitvaartverzekering of nabestaandenpensioen bleek te zijn?

Voor het magazine OuderenWijzer zoeken we persoonlijke ervaringen met situaties waarin belangrijke zaken niet of niet goed geregeld waren.

Heeft u zoiets meegemaakt? We horen graag uw verhaal. Het hoeft geen lang verhaal te zijn: een korte beschrijving van wat er gebeurde en wat de gevolgen waren, is voldoende.

Stuur uw reactie uiterlijk 7 september naar magazine@anbo-pcob.nl of per post naar: Magazine OuderenWijzer, Postbus 2012, 3440 DA Woerden

[Vertel uw verhaal](#)

Ontdek hoe slimme technologie uw dagelijks leven thuis makkelijker, comfortabeler en veiliger kan maken



De gratis Tipgids Technologie helpt u om te ontdekken welke technologie bij u en uw dagelijks leven past.

[Lees meer en vraag de gratis tipgids aan](#)



**Krachtig ouder worden komt naar
Zeeland op 28 september**

Hoe bereidt u zich voor op de toekomst? Kom op maandag 28 september naar de gratis bijeenkomst Krachtig ouder worden in Theater De Mythe in Goes.

Ontmoet andere senioren, luister naar inspirerende sprekers en praat mee over wonen, zorg, sociale contacten en vitaliteit.

[Meld u nu gratis aan](#)



Leefcirkels: buurtgenoten helpen elkaar

Samen staat u sterker. Met een Leefcirkel helpen buurtgenoten elkaar op een eenvoudige manier. Heeft u een keer hulp nodig? Of wilt u juist iets voor een ander doen? Binnen een Leefcirkel kan dat.

Tijdens deze workshops maakt u kennis met Leefcirkels en ontdekt u hoe dit zorgt voor meer contact, wederzijdse hulp en langer zelfstandig wonen.

Meld u nu aan en ontdek wat een Leefcirkel voor u en uw buurt kan betekenen.

[Bekijk hier alle workshopdata](#)

Speelt u mee met de VriendenLoterij?

Steun dan ANBO-PCOB



ANBO-PCOB krijgt geen subsidie van de overheid. De bijdragen van de VriendenLoterij helpen ons om het werk als belangenbehartiger te blijven doen.

Wist u dat u ANBO-PCOB kunt steunen via de VriendenLoterij? Als u meespeelt, kunt u ANBO-PCOB aanwijzen als organisatie die u wilt steunen. Een deel van uw inleg komt dan ten goede aan ons werk voor ouderen in Nederland.

Speelt u al mee? En heeft u nog geen goed doel gekozen? Dan kunt u ANBO-PCOB als uw gekozen organisatie instellen.

Speelt u nog niet mee, maar wilt u dat wel? Dan kunt u bij uw aanmelding direct kiezen voor ANBO-PCOB.

Zo helpt u ons om ook in de toekomst op te komen voor de belangen van ouderen en onze leden te ondersteunen.

[Lees meer](#)



Bent u weleens gevallen? Of kent u iemand die dat is overkomen?

Oproep ervaringsverhalen Valpreventieweek

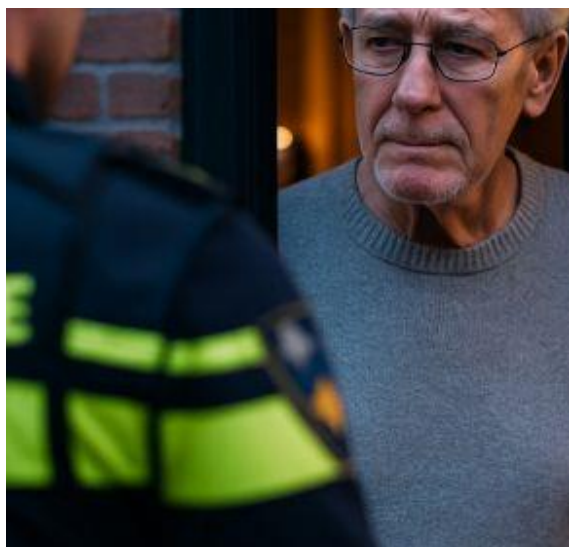
Grote kans van wel. U bent namelijk niet de enige. Gemiddeld belandt elke 4 minuten een 65-plusser op de spoedeisende hulp na een val. Vaak in- of rond het huis. Eind september vindt de landelijke Valpreventieweek plaats. Tijdens deze week besteden de overheid en VeiligheidNL extra aandacht aan het voorkomen van vallen.

In deze week delen zij graag herkenbare verhalen over valpreventie. Zij zijn op zoek naar onder andere:

- 65-plussers die actief bezig zijn om fit ouder te worden en vallen te voorkomen;
- 65-plussers die weleens zijn gevallen en mogelijk al een valpreventiecursus hebben gevolgd of dit overwegen;
- mensen die iemand in hun omgeving kennen zoals een ouder, buur of vriend(in), die eerder is gevallen of voor wie valpreventiebelangrijk is.

Herkent u uzelf of uw vader, moeder, buurman, vriend(in) of sportmaatje hierin? En lijkt het u leuk om mee te werken aan meer bewustwording over dit onderwerp?

Stuur een berichtje naar Lotte Bakker via l.bakker@hvdm.nl of bel naar 06 45 26 42 04. Zij vertellen u graag meer.



Meer babbeltrucs door nepagenten, maar ook pakkans stijgt

In het eerste halfjaar van 2026 is een recordaantal van 7.200 incidenten met nepagenten gemeld bij de politie.

[Lees meer](#)



Je gevoel is de beste waarschuwing tegen fraude

Digitale oplichting leidt jaarlijks tot miljoenen euro's schade en laat diepe emotionele sporen achter bij slachtoffers. Bij hun verhalen ligt de nadruk vaak op gevoelens achteraf, zoals schaamte en verdriet. Dat is belangrijk voor bewustwording, maar volgens de Nederlandse Vereniging van Banken (NVB) valt er vooral winst te behalen door aandacht te geven aan emoties tijdens de fraude zelf.

[Lees verder](#)



Politie waarschuwt voor 'virus op bankpas' bij babbeltruc

De politie waarschuwt voor een werkwijze van nepbankmedewerkers. Slachtoffers worden gebeld met het verzonden verhaal dat hun bankpas een virus zou bevatten, zo valt te lezen op de website van de politie. Ook adviseert de politie familieleden om na te denken over het beheren van het geld van een kwetsbare oudere.

[Lees meer](#)



Hoe oud bent u echt?

De Gezond Leven Test op OuderenWijzer.nl geeft inzicht in de lichamelijke gezondheid en berekent de echte leeftijd. Doe mee en ontvang praktische tips om uw gezondheid te verbeteren. Al meer dan 3.600 mensen deden de test.

[Doe mee](#)



Hoe staat u in het leven?

Hoe staat u in het leven? Bent u nieuwsgierig, een echte doorzetter of juist iemand die graag nieuwe dingen ontdekt? Doe de MijnEigenWijzer-test en ontdek welk type het beste bij u past. Doe mee op OuderenWijzer.nl

[Doe mee](#)



Maak iemand anders lid: het loont!

Wat leuk dat u lid bent van onze vereniging. Wij hopen dat u tevreden bent met uw lidmaatschap en dat u dit ook iemand anders gunt. Misschien uw buurman of een goede vriend of vriendin.

Voor elk nieuw lid dat u aanbrengt, ontvangt u een VVV Cadeaukaart ter waarde van €15.

Het nieuwe lid is de **eerste 6 maanden GRATIS lid** en betaalt daarna €4 per maand!

[Meer informatie](#)

Contact

[Inloggen op de website](#)

[0348 46 66 66](tel:0348-46-66-66)

contact@anbo-pcob.nl

Uw lidnummer: 230675

Adres

Vijzelmolenlaan 20-22

3447 GX Woerden



[Privacy](#)

[Voorkeuren wijzigen](#)

[Afmelden](#)

